

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕДМЕТУ «РИТМИКА И ТАНЕЦ».

Цель программы

Первоначальная хореографическая подготовка, развитие общей музыкальности и чувства ритма, освоение основных двигательных навыков.

Задачи программы

- ✓ освоение элементов координации движений;
- ✓ формирование умений сочетать ритмические упражнения с музыкой;
- ✓ развитие свободы движений;
- ✓ воспитание эмоциональной выразительности исполнения;

Описание программы

Программа направлена на освоение умений двигаться в пространстве, формирование навыков координации движений, умений сочетать свои движения с музыкой, воспитание у детей художественного вкуса, общее укрепление здоровья. Срок реализации программы 2 года. Данная программа является обязательной при освоении программы «Хореография».

Прогнозируемые результаты

- ✓ освоение основных понятий о музыкальных формах;
- ✓ умение ориентироваться в пространстве;
- ✓ укрепление мышечного, опорно-двигательного аппарата;
- ✓ овладение начальными навыками постановки рук, ног, головы, корпуса;
- ✓ формирование навыков сочетания музыкально-ритмических упражнений с танцевальными движениями;

Возрастная категория 6,5-9 лет